

План спортивно – массовых, физкультурно– спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023– 2024 учебный год в БОУ «Городищенская СОШ»

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Мальцева С.В. Зам. директора по УВР Петрова О.И.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах в классах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Шушкова И.В.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Шушкова И.В.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Составить расписание занятий	Сентябрь	Зам. директора по УВР

секций, тренировок команд.		Петрова О.И. Руководитель школьного спортивного клуба Шушкова И.В.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Петрова О.И., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Шушкова И.В. классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Организатор внеклассной работы Бритвина Н.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Шушкова И.В.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Оформление стендов «Интересное в мире спорта».		Организатор внеклассной работы Бритвина Н.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Шушкова И.В.
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Руководитель школьного спортивного клуба Шушкова И.В. классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение учебного года	Зам. директора по УВР Мальцева С.В. Зам. директора по УВР Петрова О.И. Руководитель школьного спортивного клуба Шушкова И.В.

