

бюджетное общеобразовательное учреждение
Нюксенского муниципального района Вологодской области
«Городищенская средняя общеобразовательная школа»

Принято педагогическим советом
Протокол от 31.05.2022 № 4

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» от
31.05.2022 № 01.09/38-04

СОГЛАСОВАНО: Советом школьного
самоуправления 27.05.2022

СОГЛАСОВАНО: Общественным Советом
27.05.2022

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ»

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ», учебным планом, календарным учебным графиком.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ».
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды:
 - четверти в 1-9 классах, количество - 4;
 - полугодия в 10-11 классах, количество - 2.
- 2.6. Четверти чередуются с каникулами.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» ежегодно.
 - Обучение с 1-11 класс в БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
 - Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

- 2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» начинаются в 8 часов 45 минут.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков:

1 класс 1 четверть	1 класс 2 четверть	1 класс 3-4 четверть; 2-11 класс
1 урок: 8.45-9.20 перемена 15 мин	1 урок: 8.45 – 9.20 Перемена 15 минут	1 урок: 8.45-9.25 перемена 10 мин
2 урок: 9.35-10.10 перемена 15 мин	2 урок: 9.35-10.10 перемена 15 мин	2 урок: 9.35-10.15 перемена 10 мин
Динамическая пауза 10.25-11.05	3 урок: 10.25-11.05	3 урок: 10.25-11.05
Большая перемена 11.05-11.30	Большая перемена 11.05-11.30	большая перемена 11.05-11.30
3 урок:11.30-12.05	4 урок 11.30-12.10	4 урок: 11.30.-12.10
		большая перемена 12.10-12.30
		5 урок: 12.30-13.10 перемена 10 мин
		6 урок:13.20 -14.00 перемена 10 мин
		7 урок:14.10-14.50

- 2.12. Динамическая пауза в 1 классах 10.25-11.05
- 2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10- 11	34

- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения

осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ».

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2-3-х классы	4-5-х классы	6-8-х классы	9-11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

2.20. В БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям в БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

III. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ».

3.2. Организацию питания БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» осуществляет самостоятельно.

3.3. Для организации питания имеется столовая (90 мест), пищеблок.

IV. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

V. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков и внеурочных занятий, в связи с подвозом обучающихся.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. В БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» по желанию и запросам родителей (законных представителей) функционируют группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ».

VI. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ».
- 6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.
- 6.3. Целью промежуточной аттестации являются:
 - обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;
 - установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;
 - контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика изучения учебных предметов.
- 6.4. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом

совете (ВПр, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

VII. Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - динамических пауз;
 - занятий в ШСК;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

VIII. Режим трудовых занятий обучающихся

- 8.1. В БОУ НМР ВО «Городищенская СОШ» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).